

# ASTUCES POUR UNE RENTRÉE ZÉRO DÉCHET

ADOPTER UNE DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET POUR LA RENTRÉE PERMET DE PRÉSERVER LES RESSOURCES,  
DE SENSIBILISER LES PLUS JEUNES ET DE FAIRE DES ÉCONOMIES !  
CYCLAD DONNE DES PISTES POUR SE LANCER ...

## 1 | Trier et récupérer les fournitures des années précédentes

**Le plus simple est de faire l'inventaire des fournitures de l'année précédente** : règle, équerre, compas, trousse, cartable, crayons, feutres, paire de ciseaux... c'est l'occasion de parler avec les enfants de consommation responsable et de lutte contre le gaspillage.

Archiver avec eux les cours de l'année précédente permet de réutiliser les classeurs, les intercalaires, les chemises à rabat et les pochettes plastiques.

Enfin, **certaines fournitures peuvent être recyclées pour un autre usage**, comme les pages vierges d'un cahier pour en faire un cahier de brouillon.

## 2 | Privilégier la réparation, la seconde main, le troc et le don pour s'équiper

La rentrée, c'est parfois le moment de s'équiper de mobilier adapté aux enfants qui grandissent. Acheter d'occasion ou recourir au troc permet d'éviter la fabrication de nouveaux objets (donc l'utilisation de matières premières), de diminuer la production de déchets et d'alléger les dépenses. On y pense donc pour un nouveau bureau, un cartable ou encore les vêtements de rentrée et on n'hésite pas à donner ce qui est en bon état et qui ne servira plus.

Le « réflexe » réparation permet-aussi de limiter son impact et de faire des économies : utiliser des patches thermocollants ou un petit point de couture suffisent parfois à donner une deuxième jeunesse à un sac à dos ou à la trousse adorée !

On peut également penser au réemploi pour les équipements numériques : ordinateur, tablette ou téléphone reconditionné plutôt que neuf lorsque cela correspond au besoin.

L'éventail de possibilités est très large : recycleries, CycloB'Box, dépôts-ventes, vide-greniers, zones de gratuité, sites internet et applications... permettent de trouver facilement des meubles, des vêtements, des fournitures et même des équipements sportifs (vélos, raquettes, rollers...).

En Charente-Maritime, il existe de nombreuses recycleries. On y trouve à coup sûr du mobilier en bon état, pour tous les goûts, à un prix raisonnable et des vêtements pour tous les âges.

### 3 | Choisir des fournitures + durables

Pour les achats incontournables, **il est possible de se tourner vers des magasins proposant la vente au détail et en privilégiant les matériaux durables** (cahiers et chemises cartonnées, reliure métallique plutôt que plastique, stylos rechargeables, taille-crayon en métal...).

Il existe aussi des fournitures scolaires présentant un label garantissant leur non-toxicité (Nordic Ecolabel, NF Environnement, EU Ecolabel, Öko Test...) et leur fabrication responsable (FSC ou PEFC...). Privilégiez également les bâtons de colle sans solvant (à base d'amidon par exemple) plutôt que la colle liquide, des gommes en caoutchouc naturel et des feutres non parfumés. Pour les cartables, il est possible de se tourner vers des matières solides pour un look qui durera plusieurs années.

### 4 | Adopter le goûter zéro déchet

La rentrée, c'est aussi l'occasion de modifier certaines habitudes et notamment celles des repas pris sur le pouce, qui génèrent souvent beaucoup d'emballages. Un goûter ou un pique-nique sans déchets, c'est possible, simple, souvent plus sain et moins cher.

**Cela commence par le choix des produits afin d'éviter les produits et les portions individuelles.**

Il s'agit ensuite de s'équiper de boîtes-repas réutilisables pour y glisser des fruits frais ou secs achetés en vrac, du pain avec des carrés de chocolat. Il existe des gourdes réutilisables et lavables pour la compote ! Et pour les boissons, la gourde (de préférence en inox) servira aussi pour le sport et les balades le week-end.

**« Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas ! »**

*Cyclad est le Syndicat mixte de valorisation des déchets du nord-est de la Charente-Maritime. Il rassemble 233 communes et 235 104 habitants. En 2024, Cyclad est la première collectivité à être labellisée « Territoire Engagé Transition Écologique-Économie Circulaire » 4 étoiles par l'ADEME. Son siège est à Surgères et il emploie 140 agents. [cyclad.org](http://cyclad.org)*