

UNE RENTRÉE ZÉRO DÉCHET

ADOPTER UNE DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET POUR LA RENTRÉE PERMET DE PRÉSERVER LES RESSOURCES, DE SENSIBILISER LES PLUS JEUNES ET DE FAIRE DES ÉCONOMIES !
COMMENT SE LANCER ?

1 | Trier et récupérer les fournitures des années précédentes

Le plus simple est de faire le tri pour conserver les fournitures facilement réutilisables et souvent en bon état : règle, équerre, compas, trousse, cartable, crayons, feutres, paire de ciseaux... c'est l'occasion de parler avec les enfants de consommation responsable et de lutte contre le gaspillage.

Ranger avec eux les cours de l'année précédente dans des boîtes à archives ou des cartons permet de réutiliser les classeurs, les intercalaires, les chemises à rabat et les pochettes plastiques.

Enfin, certaines fournitures peuvent être recyclées pour un autre usage, comme une fin de cahier pour en faire un cahier de brouillon.

2 | Privilégier la seconde main, le troc et le don pour s'équiper

La rentrée, c'est parfois le moment de s'équiper de mobilier adapté aux enfants qui grandissent. Acheter d'occasion ou recourir au troc permet d'éviter la fabrication de nouveaux objets (donc l'utilisation de matières premières), de diminuer la production de déchets et d'alléger les dépenses. On y pense donc pour un nouveau bureau, un cartable ou encore les vêtements de rentrée et on n'hésite pas à donner ce qui est en bon état et qui ne servira plus.

L'éventail de possibilités est très large : boutiques solidaires et recycleries, Cyclab'Box, dépôts-ventes, vide-greniers, zones de gratuité, sites internet et applications... permettent de trouver facilement des meubles, des vêtements, des fournitures et même des équipements sportifs (vélos, raquettes, rollers...).

En Charente-Maritime, il existe de nombreuses boutiques zéro déchet. Elles fonctionnent souvent avec des bénévoles ou salariés en réinsertion et contribuent à créer du lien entre les habitants. On y trouve à coup sûr du mobilier en bon état, pour tous les goûts, à un prix raisonnable et des vêtements pour tous les âges.

3 | Choisir des fournitures + durables et + saines

Pour les achats incontournables, il s'agit d'éviter au maximum les emballages en achetant **en vrac** et en privilégiant les matériaux durables (règle en bois plutôt qu'en plastique, cahiers et chemises cartonnées, stylos rechargeables, taille-crayon en métal...).

Préférez également les fournitures scolaires présentant un label garantissant leur non-toxicité (Nordic Ecolabel, NF Environnement, EU Ecolabel, Öko Test...) et leur fabrication responsable (FSC ou PEFC...). Privilégiez également les bâtons de colle sans solvant (à base d'amidon par exemple) plutôt que la colle liquide, des gommes en caoutchouc naturel et des feutres non parfumés.

4 | Adopter le goûter zéro déchet

La rentrée, c'est aussi l'occasion de modifier durablement certaines habitudes et notamment celles des repas pris sur le pouce, qui génèrent souvent beaucoup d'emballages. Un goûter ou un pique-nique sans déchets, c'est possible, simple, souvent meilleur et moins cher.

Cela commence par le choix des produits afin d'éviter les produits suremballés et les portions individuelles. Il s'agit ensuite de s'équiper de boîtes et de gourdes (de préférence en inox) pour y glisser des fruits frais ou secs achetés en vrac, du pain avec des carrés de chocolat. Il existe même des gourdes réutilisables pour la compote !

« Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas ! »

Cyclad est le Syndicat Mixte de valorisation des déchets du nord-est de la Charente-Maritime. Il rassemble 234 communes et 231 804 habitants. Cyclad a été labellisé « Territoire Zéro Gaspillage, Zéro Déchet » en 2014 et fait partie en 2020 des 16 premiers territoires français à être labellisés « Economie Circulaire ». Son siège est à Surgères et il emploie 140 agents. cyclad.org